



Projekt nr FESW.09.04-IZ.00- 0005/23 pn. „Społeczne Starachowice – rozwój usług świadczonych przez CUS” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027.

### Kwartalny harmonogram

planowanych do przeprowadzenia form wsparcia w I kwartale 2026 r.

|                                                                  |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa Beneficjenta</b>                                        | <b>Gmina Starachowice/Centrum Usług Społecznych</b>                                                       |
| <b>Nr umowy</b>                                                  | <b>FESW.09.04-IZ.00-0005/23</b>                                                                           |
| <b>Tytuł projektu</b>                                            | <b>Społeczne Starachowice - rozwój usług świadczonych przez CUS</b>                                       |
| <b>Wykonawca</b>                                                 | <b>Powiatowa Spółdzielnia Socjalna „Salve Regina”</b>                                                     |
| <b>Forma wsparcia</b>                                            | <b>Kompleksowe usługi prowadzenia zajęć grupowych „Aqua aerobiku”</b>                                     |
| <b>Miejsce realizacji wsparcia<br/>(dokładny adres, nr sali)</b> | <b>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji<br/>Kryta Pływalnia<br/>ul. Szkolna 14b<br/>27-200 Starachowice</b> |

### Informacje ogólne

| <b>Miesiąc</b> | <b>Data</b> | <b>Dzień tygodnia</b> | <b>godziny</b> | <b>Grupy</b> | <b>Uwagi</b> |
|----------------|-------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------|
| <b>Styczeń</b> | 7           | środa                 | 08:00-09:00    | Grupa 4      | Basen płytki |
|                | 7           | środa                 | 09:00-10:00    | Grupa 5      | Basen płytki |
|                | 7           | środa                 | 10:00-11:00    | Grupa 6      | Basen płytki |
|                | 8           | czwartek              | 10:00-11:00    | Grupa 0      | Basen płytki |
|                | 13          | wtorek                | 09:00-10:00    | Grupa 1      | Basen płytki |
|                | 13          | wtorek                | 10:00-11:00    | Grupa 2      | Basen płytki |
|                | 13          | wtorek                | 10:00-11:00    | Grupa 3      | Basen płytki |
|                | 14          | środa                 | 08:00-09:00    | Grupa 4      | Basen płytki |
|                | 14          | środa                 | 09:00-10:00    | Grupa 5      | Basen płytki |
|                | 14          | środa                 | 10:00-11:00    | Grupa 6      | Basen płytki |
|                | 15          | czwartek              | 10:00-11:00    | Grupa 0      | Basen płytki |
|                | 20          | wtorek                | 09:00-10:00    | Grupa 1      | Basen płytki |
|                | 20          | wtorek                | 10:00-11:00    | Grupa 2      | Basen płytki |
|                | 20          | wtorek                | 10:00-11:00    | Grupa 3      | Basen płytki |



Projekt nr FESW.09.04-IZ.00- 0005/23 pn. „Społeczne Starachowice – rozwój usług świadczonych przez CUS” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027.

| Informacje ogólne |      |                |             |         |              |
|-------------------|------|----------------|-------------|---------|--------------|
| Miesiąc           | Data | Dzień tygodnia | godziny     | Grupy   | Uwagi        |
| Styczeń           | 21   | środa          | 8:00-9:00   | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 21   | środa          | 9:00-10:00  | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 21   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 22   | czwartek       | 10:00-11:00 | Grupa 0 | Basen płytki |
|                   | 27   | wtorek         | 9:00-10:00  | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 27   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 27   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 28   | środa          | 8:00-9:00   | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 28   | środa          | 9:00-10:00  | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 28   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 29   | czwartek       | 10:00-11:00 | Grupa 0 | Basen płytki |
| Luty              | 3    | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 3    | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 3    | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |



Projekt nr FESW.09.04-IZ.00- 0005/23 pn. „Społeczne Starachowice – rozwój usług świadczonych przez CUS” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027.

| Informacje ogólne |      |                |             |         |              |
|-------------------|------|----------------|-------------|---------|--------------|
| Miesiąc           | Data | Dzień tygodnia | godziny     | Grupy   | Uwagi        |
| Marzec            | 3    | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 3    | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 3    | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 4    | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 10   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 11   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 17   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 18   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 24   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 08:00-09:00 | Grupa 4 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 09:00-10:00 | Grupa 5 | Basen płytki |
|                   | 25   | środa          | 10:00-11:00 | Grupa 6 | Basen płytki |
|                   | 31   | wtorek         | 09:00-10:00 | Grupa 1 | Basen płytki |
|                   | 31   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 2 | Basen płytki |
|                   | 31   | wtorek         | 10:00-11:00 | Grupa 3 | Basen płytki |

Koordynator Zespołu  
Koordynatorów Indywidualnych  
Planów Usług Społecznych  
mgr Katarzyna Śliwińska

22.12.2025

data podpis osoby sporządzającej

Organizator  
Usług Społecznych  
ZASTĘPCA DYREKTORA  
Centrum Usług Społecznych  
w Starachowicach  
mgr Aneta Gołębska

